

# Konge-Packliste Trekking / Tages- & Mehrtages-Wanderungen



## Erledigungen vor der Reise

- Wird ein Visum benötigt?
- Gültigkeit Reisepass prüfen (mind. 6 Monate)
- Impfungen notwendig?
- Mautsystem vorhanden (Maut-Pass nötig)?
- Kreditkarten-Limit ausreichend?
- Währungstausch notwendig?
- Ausland-Krankenversicherung noch gültig?
- Campingplätze & Übernachtungen gebucht?
- Fährverbindungen gebucht?
- Sind die Wanderschuhe „eingelaufen“?
- Offline-Karten herunterladen (Google-Maps)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Reisedokument & Finanzen

- Reisepass / Personalausweis
- Führerschein
- Fahrzeugschein Auto
- Schutzbrief Ausland Auto
- Impfpass
- Ausland-Krankversicherung
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarten / EC-Karten
- Bargeld / Ausländische Währung
- Buchungsbestätigungen (Unterkunft & Fähren)
- Straßenkarten oder Digitalkarten
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Tages Wanderungen

- [Tages-Rucksack\\*](#)
- [Trinkblase\\*](#) für den Rucksack
- [Wanderstöcke\\*](#) / Trekkingstöcke
- [Erste-Hilfe-Set\\*](#)
- [Microfaser-Handtuch\\*](#) (Funktionshandtuch)
- Navigationsgerät (z.B. [Garmin Smartwatch\\*](#))
- [Regenponcho\\*](#)
- [Faltbares Outdoor-Sitzkissen\\*](#)
- [Petzl Stirnlampe\\*](#) / Taschenlampe
- [Ferglas\\*](#)
- [Lunchbox\\*](#) / Brotdose
- Leatherman [Multi-Tool\\*](#)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Mehrtages-Wanderungen (zusätzlich)

- [Tunnelzelt\\*](#) & Zubehör (Heringe, Stangen)
- [Powerbank\\*](#) 20.000 mAh
- Tragbares [Solar Ladegerät\\*](#)
- [Mehrtages-Rucksack\\*](#)
- [Gas-Sturmkocher-Set\\*](#)
- [Garmin InReach Notfallmesenger\\*](#)
- [Feuerstein Armband\\*](#) / Paracord Armband
- [Dry Bag\\*](#) / Wasserdichter Packsack
- [Notfall Biwaksack\\*](#)
- Klappbares [Campingbesteck\\*](#)
- Selbstaufblasende [Isomatte\\*](#)
- [Herren Schlafsack\\*](#) / [Damen Schlafsack\\*](#)
- [Outdoor-Speisen\\*](#) - Trek' N Eat
- Nachfüllbare [Wasserflasche mit Filter\\*](#)
- Aufblasbares [Reisekissen\\*](#)
- [Microfaser-Handtuch\\*](#) (Funktionshandtuch)

## Packliste - Kleidung (je nach Reiseziel)

- Funktions-Shirt / Trekking-Shirt - kurzärmelig
- Funktions-Shirt / Trekking-Shirt - langärmelig
- T-Shirts / Tops
- Sweatshirts (Zwiebelhaut)
- Pullover
- Fleece-Shirt / Softshell-Jacke
- Sonnenkappe
- Unterwäsche (ggf. Merino)
- Strümpfe
- Trekkingsocken
- Skiunterwäsche (Unter- und Oberteil)
- Handschuhe
- Wintermütze
- Trekkinghosen (kurz & lang)
- Baumwollhosen
- Windjacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Daunenjacke
- [Regenponcho\\*](#)
- Badehose / Bikini
- Wasserschuhe für Fluss Überquerung
- Trekkingschuhe (hohe & niedrige)
- Sandalen / Flip-Flops (zum Duschen)
- Sonnenbrille
- Lesebrille & Ersatzbrille
- Buff
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Packliste - Hygiene-Artikel

- Reisewaschmittel (z.B. Rei in der Tube)
- [Microfaser-Handtuch\\*](#) (Funktionshandtuch)
- Shampoo / Duschgel
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Haarbürste
- Nagelschere / Feile
- Pinzette
- Rasierer (Trocken & Nass)
- Badelatschen zum Duschen
- Waschlappen
- Sonnenschutzmittel & Labello (wasserfest)
- Körper-Lotion & Handcreme & Gesichtscreme
- Haargummi
- Hygieneprodukte für Frauen (Tampons etc.)
- Parfum
- Kulturbeutel (bei Nutzung externer Duschen)
- Taschentücher
- [Stichheiler\\*](#) - „bite away“ (batteriebetrieben)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Packliste - Fotografie & Technik

- Kamera & Zubehör
- Objektive
- Stativ
- Action-Kamera & Zubehör
- [Drohne & Zubehör\\*](#) (Steuerung / Akkus)
- Speicherchips (Kamera, Action-Cam, Drohne)
- Smartphone & Ladegerät
- [Externe Festplatte\\*](#) (für Sicherung von Fotos)
- \_\_\_\_\_

## Reiseapotheke

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <a href="#">Erste-Hilfe-Set*</a>                               | <input type="checkbox"/> Individuelle Medizin zur täglichen Einnahme |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerz-Tabletten / Schmerzmittel                          | <input type="checkbox"/> Prophylaxe (z.B. Malaria-Prophylaxe)        |
| <input type="checkbox"/> Blasenpflaster   | <input type="checkbox"/> Mückenspray                                 |
| <input type="checkbox"/> Wundsalben   | <input type="checkbox"/> _____                                       |
| <input type="checkbox"/> <a href="#">Stichheiler*</a> - „bite away“ (batteriebetrieben) | <input type="checkbox"/> _____                                       |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall & Übelkeit                              | <input type="checkbox"/> _____                                       |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verstopfungen                                     | <input type="checkbox"/> _____                                       |
| <input type="checkbox"/> Ergänzungsmittel (Vitamin C, D, B, Mg, Fe etc.)                | <input type="checkbox"/> _____                                       |

## Konge-Packliste Bikepacking / Tages- & Mehrtages-Wanderungen



„Ich nehme immer so wenig wie möglich mit auf meinen Reisen mit. Unabhängig davon, ob ich auf einem Wohnmobil-Roadtrip, auf einer Trekking- oder Bikepacking-Tour bin. Weniger ist in diesem Fall mehr ;).“

Dein Nils Konge



<https://konge-treks.com>

Transparenz-Hinweis: Diese Packliste enthält mit einem (\*) markierte Werbe- oder Provisionslinks. Weitere Informationen erhältst du im [Impressum](#). Das bedeutet für dich keine Mehrkosten. Diese kleine Provision hilft uns unsere Webseite zu unterhalten, wenn du über diese Links Produkte erwirbst. Das bedeutet für dich keine Mehrkosten. Diese kleine Provision hilft uns unsere Webseite zu unterhalten, wenn du über diese Links Produkte erwirbst.