

# Konge-Packliste Bikepacking / Tages- & Mehrtagestouren



## Erledigungen vor der Reise

- Wird ein Visum benötigt?
- Gültigkeit Reisepass prüfen (mind. 6 Monate)
- Impfungen notwendig?
- Mautsystem vorhanden (Maut-Pass nötig)?
- Kreditkarten-Limit ausreichend?
- Währungstausch notwendig?
- Ausland-Krankenversicherung noch gültig?
- Campingplätze & Übernachtungen gebucht?
- Fährverbindungen gebucht?
- Sind die Fahrradschuhe „eingefahren“?
- Offline-Karten herunterladen (Google-Maps)
- Fahrrad technisch überprüft?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Reisedokument & Finanzen

- Reisepass / Personalausweis
- Führerschein
- Fahrzeugschein Auto
- Schutzbrief Ausland Auto
- Impfpass
- Ausland-Krankversicherung
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarten / EC-Karten
- Bargeld / Ausländische Währung
- Buchungsbestätigungen (Unterkunft & Fähren)
- Straßenkarten oder Digitalkarten
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Tages-Fahrradtouren

- [Tages-Rucksack\\*](#)
- [Trinkblase\\*](#) für den Rucksack
- [Erste-Hilfe-Set\\*](#)
- [Ersatzschlauch\\*](#)
- [Ersatz-Bremsbeläge\\*](#) (1 Paar)
- [Flickzeug\\*](#) / [Flüssig-Flickzeug Doc Blue\\*](#)
- [Fahrradpumpe\\*](#)
- Leatherman [Multi-Tool\\*](#)
- [Magnetische Kabelbinder\\*](#)
- Navigationsgerät (z.B. [Garmin Smartwatch\\*](#))
- [Regenponcho\\*](#)
- [Faltbares Outdoor-Sitzkissen\\*](#)
- [Fahrradbeleuchtung vorne\\*](#)
- [Fahrradbeleuchtung hinten\\*](#)
- [Fahrradhelm\\*](#)
- Fahrradbrille
- [Fahrradüberschuh\\*](#) (Regenschutz)
- Beinlinge
- [ABUS-Faltschloss\\*](#)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Mehrtages-Fahrradtouren (zusätzlich)

- [Tunnelzelt\\*](#) & Zubehör (Heringe, Stangen)
- [Fahrradtaschen\\*](#)
- [Powerbank\\*](#) 20.000 mAh
- Tragbares [Solar Ladegerät\\*](#)
- [Gas-Sturmkocher-Set\\*](#)
- [Garmin InReach Notfallmesenger\\*](#)
- [Feuerstein Armband\\*](#) / Paracord Armband

- [Dry Bag\\*](#) / Wasserdichter Packsack
- Klappbares [Campingbesteck\\*](#)
- Selbstaufblasende [Isomatte\\*](#)
- [Herren Schlafsack\\*](#) / [Damen Schlafsack\\*](#)
- [Outdoor-Speisen\\*](#) - Trek' N Eat
- Nachfüllbare [Wasserflasche mit Filter\\*](#)
- Aufblasbares [Reisekissen\\*](#)
- [Microfaser-Handtuch\\*](#) (Funktionshandtuch)
- Kettenöl
- [Bike Multi-Tool\\*](#) / [Drehmomentschlüssel\\*](#)
- Powerriegel / Müsliriegel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Packliste - Kleidung (je nach Reiseziel)**

- Funktions-Shirt / Bike-Shirt - kurzärmelig
- Funktions-Shirt / Bike-Shirt - langärmelig
- T-Shirts / Tops
- Sweatshirts (Zwiebelhaut)
- Fleece-Shirt / Softshell-Jacke
- Sonnenschutz (unter Helm)
- Unterwäsche (ggf. Merino)
- Trekkingsocken
- Skiunterwäsche (Unter- und Oberteil)
- Fahrrad-Handschuhe / MTB-Handschuhe
- Wintermütze
- Fahrradhose (kurz & lang)
- Windjacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Daunenjacke
- [Regenponcho\\*](#)

- Badehose / Bikini
- Wasserschuhe für Fluss Überquerung
- Fahrradschuhe
- Sandalen / Flip-Flops (zum Duschen)
- Lesebrille & Ersatzbrille
- Buff
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Packliste - Hygiene-Artikel**

- Reisewaschmittel (z.B. Rei in der Tube)
- [Microfaser-Handtuch\\*](#) (Funktionshandtuch)
- Shampoo / Duschgel
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Haarbürste
- Nagelschere / Feile
- Pinzette
- Rasierer (Trocken oder Nass)
- Badelatschen zum Duschen
- Waschlappen
- Sonnenschutzmittel & Labello (wasserfest)
- Körper-Lotion & Handcreme & Gesichtscreme
- Haargummi
- Hygieneprodukte für Frauen (Tampons etc.)
- Kulturbeutel (bei Nutzung externer Duschen)
- Taschentücher
- [Stichheiler\\*](#) - „bite away“ (batteriebetrieben)
- Desinfektionsmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Packliste - Fotografie & Technik

- Kamera & Zubehör
- Objektive
- Stativ
- Action-Kamera & Zubehör
- [Drohne & Zubehör\\*](#) (Steuerung / Akkus)
- Speicherchips (Kamera, Action-Cam, Drohne)
- Smartphone & Ladegerät
- [Externe Festplatte\\*](#) (für Sicherung von Fotos)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Reiseapotheke

- [Erste-Hilfe-Set\\*](#)
- Kopfschmerz-Tabletten / Schmerzmittel
- Blasenpflaster
- Wundsalben
- [Stichheiler\\*](#) - „bite away“ (batteriebetrieben)
- Mittel gegen Durchfall & Übelkeit
- Mittel gegen Verstopfungen
- Ergänzungsmittel (Vitamin C, D, B, Mg, Fe etc.)
- Individuelle Medizin zur täglichen Einnahme
- Prophylaxe (z.B. Malaria-Prophylaxe)
- Mückenspray
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Konge-Packliste Bikepacking / Tages- & Mehrtagestouren



„Ich nehme immer so wenig wie möglich mit auf meinen Reisen mit. Unabhängig davon, ob ich auf einem Wohnmobil-Roadtrip, auf einer Trekking- oder Bikepacking-Tour bin. Weniger ist in diesem Fall mehr ;) Ich wünsche dir viel Spaß bei deiner nächsten Reise!“

Dein Nils Konge



<https://konge-treks.com>

Transparenz-Hinweis: Diese Packliste enthält mit einem (\*) markierte Werbe- oder Provisionslinks. Weitere Informationen erhältst du im [Impressum](#). Das bedeutet für dich keine Mehrkosten. Diese kleine Provision hilft uns unsere Webseite zu unterhalten, wenn du über diese Links Produkte erwirbst.